

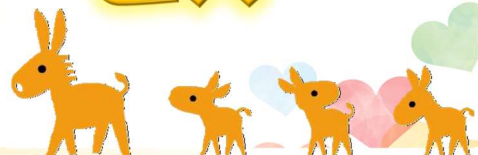
クノンボールエクササイズと 個別機能訓練の

2025 年 10 月号

世界アルツハイマーデー・認知症月間



にこにこデイサービス



毎年 9 月は「世界アルツハイマーデー」および「認知症月間」です。

にこにこデイサービスでは、認知症基本法に共感し、たとえ認知症になったとしても、“その人”が尊厳を保持しつつ希望を持って暮らすことができるよう、助けあい共生する地域づくりに貢献していきたいと考えています。認知症の方、そして物忘れが多くなってきている方々を含めた私たち一人ひとりが、その個性と能力を十分に発揮し、お互いに人格と個性を尊重しつつ、支え合いながら共生し活力ある地域づくりを進めていきたい。そんな思いを込めて運営しています。今年の活動をご紹介します。

みんなが主役！共に生きる社会



9月のにこにこデイサービスは、認知症予防体操強化月間。国立長寿研究所の提唱するコグニサイズ体操を実践しました。



クラフトワークではデイサービスご利用の皆様と一緒に、世界アルツハイマーデーを記念して、キャンペーンの「ロバ隊長」づくりを行いました！



ちなみに、毎回ご参加の際に取り組んでいただいているクノンボール体操も、手指を通して脳に良い刺激を与え、血流を促進するため有効な認知症予防体操となっています。

認知症サポーターキャラバン

お住まいの地域の近くで認知症サポーター養成講座が随時開催されます。キャラバンをPRする「ロバ隊長」は、その姿から、ゆっくり確実にキャンペーンを広げる役割を担っています。

にこにこデイサービス

鹿沼市茂呂字北野 2528-9

定員 13 名 サービス提供時間 9 時～16 時

定休日 土・日(月～金の祝日は営業しています)

TEL:0289-78-4488 FAX:0289-78-4097

