

クノンボールエクササイズと
個別機能訓練の

にこにこデイサービス

2025年8月号

体験者募集中!



NICONICO
DAY SERVICE

自ら「つくる」事を大切にするデイサービスです

- ① クノンボールエクササイズを行い筋力をつくる
- ② ひとりひとりが輝くステージをつくる
- ③ 活動を通して支え合い笑顔の輪をつくる

～ 夏のうちわづくり 体力増進 ～



今年の夏も猛暑、7月から災害級の暑い日が続いています。そこで、にこにこデイサービスご利用の皆様には、自分だけの特別な「My うちわ」を作っていただきました。色鉛筆やチョークを使い、黒いうちわの地に思い思いの「花火」を咲かせました。裏面には名前を書き入れ出来上がり♡皆さん使ってくださいね。

夏バテ防止に体力増進進!

～ 今後のイベント予定 ～

- ・すまいる鹿沼夏祭り(8/29 予定)
- ・すまいる鹿沼敬老会(9/18 予定)
- ・お月見おはぎづくり
- ・世界アルツハイマー月間クラフトワーク

にこにこデイサービス

鹿沼市茂呂字北野 2528-9

定員 12 名 サービス提供時間 9 時～15 時

定休日 土・日・祭日

TEL:0289-78-4488 FAX:0289-78-4097



NICONICO
DAY SERVICE